

**Утверждено на заседании  
Ученого совета ЗКУ  
имени М. Утемисова от  
« 27 » 02 2026 г.  
(Протокол №6)**

**ПРОГРАММА  
по адаптации иностранных студентов и магистрантов  
к условиям образовательного процесса в Некоммерческом акционерном  
обществе «Западно-Казахстанский университет им. Махамбета Утемисова»**

**1. Общие положения**

Программа адаптации иностранных студентов и магистрантов (далее – Программа) разработана в соответствии с государственной политикой Республики Казахстан в сфере интернационализации высшего образования, стратегией развития НАО «ЗКУ им. М. Утемисова», Уставом университета и внутренними нормативными актами.

Программа направлена на обеспечение эффективного включения иностранных обучающихся в образовательное, социокультурное и языковое пространство университета.

Адаптация иностранных студентов рассматривается как система мероприятий, обеспечивающая формирование академической, социокультурной, психологической и профессиональной готовности к обучению в условиях многонациональной образовательной среды.

**2. Цель и задачи программы**

Цель Программы – создание благоприятных условий для успешной академической, социокультурной и психологической адаптации иностранных студентов и магистрантов.

Основные задачи: ознакомление с системой образования и структурой университета; формирование представлений о правилах внутреннего распорядка, академической этике, обязанностях и правах студентов; развитие межкультурных и языковых компетенций; оказание психологической и социально-бытовой поддержки; организация внеучебной и культурной активности; обеспечение постоянного мониторинга и сопровождения процесса адаптации.

**3. Этапы реализации программы**

Этап 1. Подготовительный – до приезда студентов (информационная поддержка, рассылка инструкций, онлайн-консультации, закрепление наставников).

Этап 2. Ознакомительный – первый месяц обучения (Orientation Week, экскурсии, инструктажи, знакомство с факультетами и кураторами).

Этап 3. Академическая и социальная адаптация – первый семестр (языковое сопровождение, консультации, вовлечение в жизнь университета).

Этап 4. Мониторинг и сопровождение – весь период обучения (анкетирование, наблюдение, поддержка, анализ успеваемости).

#### **4. Основные направления реализации программы**

4.1. Социальная адаптация – организация прибытия и размещения иностранных студентов, проведение ознакомительных встреч, инструктажей, культурно-досуговых мероприятий.

4.2. Психологическая адаптация – консультирование, тренинги по личностному росту, мероприятия по укреплению коллектива, формирование устойчивости к стрессу.

4.3. Межкультурное взаимодействие – развитие межэтнического общения, формирование кураторства со стороны студентов ЗКУ, проведение спортивных и культурных мероприятий.

4.4. Социально-психологическая поддержка – регулярные консультации с преподавателями, помощь в решении бытовых и учебных вопросов, поддержка профессиональной адаптации.

4.5. Языковая и академическая адаптация – дополнительные занятия по русскому, казахскому и английскому языкам, использование онлайн-ресурсов, привлечение англоговорящих преподавателей, разработка методических материалов.

4.6. Мониторинг адаптации – анкетирование, наблюдение за психологическим состоянием, анализ академической успеваемости и информирование соответствующих подразделений.

#### **5. Участники реализации программы**

Отдел международных связей и полиязычия – общая координация, взаимодействие с миграционными службами.

Деканаты факультетов и принимающие кафедры – академическое сопровождение, контроль успеваемости и посещаемости.

Департамент академической деятельности – методическая поддержка и контроль учебного процесса.

Психологическая служба университета – психологическая диагностика и консультирование.

Студенческое самоуправление и эдвайзеры – помощь в социальной и культурной интеграции иностранных студентов.

#### **6. Контроль и оценка эффективности**

Эффективность реализации Программы оценивается по следующим показателям: результаты анкетирования студентов, академическая успеваемость, участие в мероприятиях, удовлетворённость условиями обучения и проживания.

Контроль осуществляется Отделом международных связей и полиязычия, Департаментом академической деятельности и деканатами.

#### **7. Заключительные положения**

Программа действует на постоянной основе и подлежит пересмотру не реже одного раза в три года с учётом изменений в законодательстве, стратегии интернационализации и отзывов иностранных обучающихся.

Ответственность за реализацию мероприятий несут подразделения университета согласно распределению функций и утверждённым срокам выполнения.

## Приложение

Таблица мероприятий по реализации Программы адаптации иностранных студентов и магистрантов в НАО «ЗКУ им. М. Утемисова»

№ п/п	Мероприятия	Предложения по реализации мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Примечание
<b>1. Социальная адаптация</b>					
1.1	Организация прибытия и размещения иностранных студентов и магистрантов	<p>1. Организованная встреча впервые прибывших в ЗКУ иностранных студентов и магистрантов в аэропорту, на вокзале, автовокзале.</p> <p>2. Оперативное расселение иностранных студентов в общежитиях ЗКУ.</p>	<p>По прибытию</p> <p>По прибытию</p>	ОМСиП, Принимающая кафедра	
1.2	Ознакомление с правилами и требованиями образовательного процесса в ЗКУ	<p>Проведение первичных организационных встреч с иностранными студентами и магистрантами с целью:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• знакомства со структурой ЗКУ, молодежными организациями и органами самоуправления,</li> <li>• условиями и требованиями образовательного процесса,</li> <li>• правилами внутреннего распорядка.</li> </ul>	По прибытию	ОМСиП, Студенческое самоуправление, Департамент академической деятельности Принимающая ОП	
1.3	Ознакомление с правилами и требованиями проживания в общежитиях ЗКУ	<p>Информирование иностранных студентов и магистрантов по основным вопросам проживания в общежитиях ЗКУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• встречи с представителями студенческого самоуправления,</li> <li>• информационный выпуск для первокурсников,</li> <li>• материалы на информационных стендах общежитий и др.</li> </ul>	По графику	Комендант общежития Студенческое самоуправление, Эдвайзеры	

1.4	Регистрация иностранных студентов и магистрантов	Регистрация в органах миграционного учета иностранных граждан в Отделе миграционной полиции ЗКО г. Уральска	В течение 3 рабочих дней с момента приезда	Сотрудники ОМСиП	
1.5	Организация культурно-досуговой деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация экскурсий для иностранных студентов и магистрантов по университету и г. Уральску.</li> <li>2. Вовлечение иностранных студентов и магистрантов в культурно-досуговую и спортивную жизнь университета, факультетов и общежития.</li> <li>3. Вовлечение иностранных студентов и магистрантов в работу органов студенческого самоуправления.</li> </ol>	Постоянно	Проректор по воспитательной работе и социальным вопросам Сотрудники факультета; Студенческое самоуправление	
<b>2. Психологическая адаптация</b>					
2.1	Разработка и организация мероприятий, направленных на развитие социально-психологической и личностной компетентности иностранных студентов и магистрантов	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психологическое консультирование иностранных студентов Индивидуальное и групповое консультирование по вопросам: организация учебной деятельности, <ul style="list-style-type: none"> <li>• teambuilding, развитие коллектива, сплочение, организация жизнедеятельности,</li> <li>• межличностные отношения,</li> <li>• самопознание, саморазвитие, самовоспитание</li> <li>• выход из кризисных ситуаций</li> </ul> </li> <li>2. Педагогическое консультирование. Индивидуальные и групповые беседы по вопросам организации учебной деятельности, досуговой, социально-бытовым проблемам и т.п.</li> </ol>	<p>Регулярно</p> <p>Регулярно</p>	Проректор по воспитательной работе и социальным вопросам; Сотрудники ОП педагогики и психологии; Департамент академической деятельности; Деканаты, принимающие ОП, Студенческое самоуправление,	

		3. Проведение групповых обучающих и ознакомительных мероприятий для иностранных студентов и магистрантов (тренинги, практические занятия, гостиные, семинары и т.п.) по проблемам адаптации, сессии, по вопросам пропаганды ЗОЖ, по сохранению и регуляции психического и физического здоровья.		Кафедра физической культуры и спорта	
2.2	Языковое сопровождение психологической и педагогической деятельности	Языковое сопровождение психологической и педагогической деятельности при решении индивидуальных проблем иностранных студентов.	По мере необходимости	Сотрудники ОМСиП	
<b>3. Межкультурное взаимодействие</b>					
3.1	Формирование межкультурного взаимодействия	Организация института кураторства студентов ЗКУ над иностранными гражданами, закрепление за группами вновь прибывших иностранных граждан студентов ЗКУ для ориентирования в городе, на факультете, в общежитии.	По мере необходимости	Студенческое самоуправление, деканаты, принимающие кафедры, Сотрудники ОМСиП	
3.2	Проведение спортивных мероприятий	1. Включение иностранных граждан в спортивные команды факультетов на общеуниверситетских соревнованиях. 2. Организация и проведение мастер-классов по демонстрации национальных спортивных традиций.	По мере необходимости	Студенческое самоуправление, деканаты, принимающие ОП, ОП физической культуры и спорта	
<b>4. Социально-психологическая поддержка во время обучения</b>					
4.1	Консультации с ППС, педагогами по проблемам студентов	Обсуждение проблемных вопросов, связанных с академической успеваемостью иностранных студентов, условиями их проживания в общежитиях, посещаемостью учебных занятий, индивидуальными проблемами и трудностям.	Регулярно	ОМСиП, деканаты, принимающие ОП	
4.2	Языковое сопровождение	1. Привлечение студентов старших курсов к решению проблем адаптации первокурсников. 2. Назначение индивидуальных кураторов из числа студентов старших курсов, хорошо владеющих иностранным языком.	Регулярно	Деканаты, принимающие ОП	

4.3	Содействие профессиональной адаптации иностранных студентов	<p>1. Участие иностранных студентов в научно-исследовательской работе, программах и международных конференциях.</p> <p>2. Участие иностранных студентов и магистрантов в прикладных исследованиях.</p> <p>3. Прохождение производственной, преддипломной и других практик на базе ЗКУ.</p>	По мере необходимости	Деканаты, принимающие ОП, Департамент академической деятельности, Офис регистратор	
<b>5. Мониторинг</b>					
5.1	Анкетирование	Проведение анкетирования по вопросам социально-психологической адаптации, удовлетворенностью учебным процессом, социально-бытовыми вопросам.	Постоянно	Центр социологических исследований ЗКУ, деканаты, принимающие ОП	
5.2	Оценка успеваемости иностранных студентов в течение семестра	Оценка и анализ успеваемости иностранных студентов с целью повышения эффективности процесса обучения. В случае выявления фактов непосещения учебных занятий без уважительной причины в течение 10 дней подряд, досрочного отчисления или завершения обучения – информирование миграционной службы полиции.	Постоянно	ОМСиП, Офис регистратор, Деканаты, принимающие ОП	
5.3	Наблюдение	Наблюдение за психологическим состоянием иностранных студентов с целью выявления фактов дезадаптации.	Постоянно	ОМСиП, Деканаты, Принимающие ОП Психологическая служба университета	
<b>6. Языковая адаптация и научно-методическое сопровождение</b>					
6.1	Обеспечение условий для проведения дополнительных занятий для иностранных студентов	Проведение дополнительных занятий для иностранных студентов по различным предметам, в том числе по русскому и казахскому языку и литературе, по истории Казахстана.	По мере необходимости	Деканаты, принимающие ОП, Департамент академической деятельности, Филологический факультет	
6.2	Использование интернет-ресурсов	1. Поддержание, обновление и развитие сайта ЗКУ на английском, казахском и русском языках.	Регулярно	IT центр ЗКУ	

6.3	Привлечение англоговорящих зарубежных специалистов	Содействие в привлечении англоговорящих зарубежных специалистов для осуществления преподавательской, исследовательской и экспертно-аналитической деятельности	Регулярно	ОМСиП	
6.4	Разработка методического пособия для иностранных студентов	Разработка информационных материалов (путеводителя) по структуре, особенностям образовательного процесса в университете	По плану	Департамент академической деятельности, УМС университета Редакционно-издательский центр	

Составлено: Руководитель отдела международных связей и полиязычия

Зубков В.С.

Согласовано:

Заместитель Председателя правления – проректор по академическим вопросам

Кайсагалиева Г.С.

Заместитель Председателя правления – проректор по научной работе и международным связям

Ахмеденов К.М.

Заместитель Председателя правления – проректор по воспитательной работе и социальным вопросам

Сулейменов М.К.

и.о.Директор департамента академической деятельности

Кажиахметов А.С.